

JEDILNIK NOVEMBER 2024

predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
4.11.	bela štručka, hrenovka, ajvar, gorčica po želji, zeliščni čaj	sezonsko sadje	* Bio bučna kremna juha hokaido, piščančji paprikaš, mešanica treh žit, zelena solata	domače jabolko, kruh
5.11.	mlečni riž na domačem mleku, čokoladni posip po želji, kruh	* Bio suho sadje	grahova juha z *Bio kvinojo, **dušena govedina(Zajc), krompirjevi ocvrtki, sestavljena solata	banana, kruh
6.11.	* BIO polnozrnat kruh z lanom (Zdrav obrok), sir Jošt, ajvar po želji, sadni čaj z limono	sezonsko sadje	*kmečka repa (kmetija Švigelj), kruh, pica, naravna limonada	hruške, kruh
7.11.	kruh s posipom, marmelada, maslo, bela kava	sezonsko sadje	minjon juha, pečen puran v zelenjavni omaki, pire krompir, zelena solata	grozdje, kruh
8.11.	* BIO ovseni mešan kruh (Zdrav obrok), kuhana jajca, kisl paprika, lipov čaj z medom in limono	domači jabolčni sok	špinačna juha, polnozrnat špageti z mesno omako(Zajc), parmezan, rdeča pesa	klementina, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

* V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno. Veliko je lokalnih živil, ki niso navedena, saj je to ponudba od danes do jutri.

* Živilo označeno z zvezdico*je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

JEDILNIK NOVEMBER 2024

predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	
11.11.	*Bio koruzni kruh (Zdrav obrok), mladi kajmak(Celeia), rezine sveže paprike, *Eko zeliščni čaj (Majnika)	**domači jabolčni sok (razredčen)	segedin golaž, polenta, domači puding s smetano po želji	hruška, kruh
12.11.	*Ekološki sadni jogurt(manj sladek, kmetija Kogovšek) štručka s kaljenimi semeni	sezonsko sadje	goveja juha z ribano kašo, *kuhana govedina (kmetija Zajc), pire krompir, špinača v omaki	mandarina, kruh
13.11.	kruh Drožnik (Žito), domači namaz z slanino, sadni čaj z limono	sezonsko sadje	fižolova enolončnica z mesom, kruh, skutno pecivo z brusnicami, voda z limono	*melone, kruh
14.11.	makovka, kakav, *rezine BIO korenčka	sezonska zelenjava	prežganka, pohana piščančja bedra, pražen krompir, zeljnata solata s fižolom	kaki vanilija, kruh
15.11.	**Tradicionalni slovenski zajtrk: domači kruh, maslo, med, mleko, jabolko (lokalne kmetije)	sezonsko sadje	bistra juha z rezanci, svinjska pečenka(Blatnik), idrijski žlikrofi, zelena solata	jabolko, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

* V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno. Veliko je lokalnih živil, ki niso navedena, saj je to ponudba od danes do jutri.

* Živilo označeno z zvezdico*je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

JEDILNIK NOVEMBER 2024

predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
18.11.	pirin kruh, domači tunin namaz , planinski čaj z medom in limono	sezonsko sadje	* porova juha s kroglicami, polnozrnatni makaroni s sirovo omako, mešana solata	mandarine, kruh
19.11.	*Bio korenčkov mešan kruh (Zdrav obrok), piščančja prsa, kisle kumarice, sadni čaj	domači jabolčni sok (razredčen)	ričet z mesom in zelenjavo, kruh, palačinke s čokolado, naravna limonada	grozdje, kruh
20.11.	*BIO črn kruh (Zdrav obrok), *domača marmelada , kisla smetana, **domače mleko	sezonsko sadje,	prežganka, čufti v paradižnikovi omaki s papriko, pire krompir, sestavljena solata	**domači kaki , kruh
21.11.	pšenični zdrob na mleku, ** (nehomogenizirano mleko(Planika), *Bio suho sadje	sezonsko sadje	cvetačna juha s pirinim zdrobom, ** goveji golaž(Zajc), gluhi štruklji, zelena solata	**domače jabolko , kruh
22.11.	ovseni kruh jajčni namaz, sadni čaj z medom in limono	češnjev paradižnik	korenčkova juha, file ostriža s tržaško omako, maslen krompir, sestavljena solata	hruška, kruh

- * Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.
- * V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.
- * Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno. Veliko je lokalnih živil, ki niso navedena, saj je to ponudba od danes do jutri.
- * Živilo označeno z zvezdico*je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

JEDILNIK NOVEMBER 2024

predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
25.11.	* BIO Črni kruh (Zdrav obrok), domači mesno zelenjavni namaz, sadni čaj z limono	suho sadje	jota s kislim zeljem in prekajenim mesom , kruh rožičevo pecivo z jabolki, voda z limono	mandarina, kruh
26.11.	polbeli kruh, **medeni namaz(domači med), domače mleko	sezonsko sadje	paradižnikova juha, svinjski zrezki v omaki, njoki z bučnim polnilom, mešana solata	jabolko, kruh
27.11.	ovseni kruh, otročka pašteta Argeta, kisla repa, zeliščni čaj z medom	zelenjavni krožnik	cvetačna juha, mesni polpeti z ovsenimi kosmiči, pire krompir, zeljnata solata s fižolom	pomaranča, kruh
28.11.	** domači sadni jogurt (kmetija Kranjc), bel kifeljček, suho sadje	domači sok	kremna juha iz zelene, mesno zelenjavna lasanja, zeleno solata s koruzo	kaki vanilija, kruh
29.11.	koruzni kruh, skutni namaz z jabolki, bela kava	zelenjavni krožnik	brokoli juha z ovsenimi kosmiči, file lososa s tržaško omako, krompir z blitvo, zeleno solata	banana, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

* V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno. Veliko je lokalnih živil, ki niso navedena, saj je to ponudba od danes do jutri.

* Živilo označeno z zvezdico*je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane