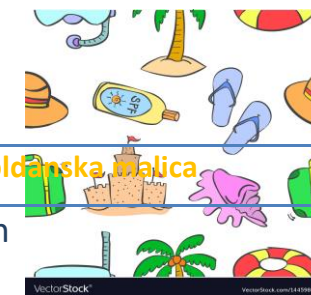


JEDILNIK JULIJ 2024

alergija na jajca in mleko predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
1.7.	ovseni kruh, domači mesno-zelenjavni namaz (Gea), bezgov čaj z limono	pomarančni sok 100% (razredčen)	grahova juha s kruhovimi kockami, dietne testenine v paradižnikovi omaki, mešana solata	jabolko, kruh
2.7.	črn kruh, marmelada 100%, veganska smetana, mandljevo mleko	*Bio sadni napitek 100%	bučkina kremna juha, file ostriža po tržaško, pire krompir (Gea), kumare v solati	grozdje, kruh
3.7.	kruh s semeni, veganski kremni namaz, bela kava (riževo mleko)	jabolčni sok 100% (razredčen)	minjon juha (Brez jajc) **goveji zrezki v lastnem soku, kuhan riž, mešana solata	*borovnice (Pristavec), kruh
4.7.	kokosov jogurt s sadjem, črna štručka	sezonska zelenjava	cvetačna juha z Bio pirinim zdrobom, puranji ragu, kus kus z zelenjavo, paradižnik in kumare v solati	marelice, kruh
5.7.	rženi kruh, sončnični namaz, bezgov čaj z medom in limono	pomarančni sok 100% (razredčen)	krompirjev golaž, kruh, dietno pecivo z brusnicami, voda z limono	nektarine, kruh

Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z*je ekološko, živilo**je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

JEDILNIK JULIJ 2024

alergija na jajca in mleko predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	
8.7.	črna žemlja, kuhan pršut, kisle kumarice, *ekološki čaj »Korenjak«	pomarančni sok 100%(razredčen)	špinačna juha, rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, rdeča pesa	hruške, kruh
9.7.	polnozrnati kruh, medeni namaz (Gea), ovseno mleko	*Bio sadni napitek 100%	goveji golaž, polenta, zelenja solata, dietni sladoled	*borovnice (Pristavec), kruh
10.7.	črna štručka, hrenovka, ajvar, gorčica po želji, zeliščni čaj z domačim medom	pomarančni sok 100%(razredčen)	sladko zelje v enolončnici, kruh, koruzne palačinke s čokolado, limonada	jabolko, kruh
11.7.	polbeli kruh, veganski namaz, rezine sveže paprike, bela kava (riževo mleko)	*Bio sadni napitek 100%	prežganka (brez jajc), svinjska pečenka v lastnem soku, pražen krompir, sestavljena solata	marelice, kruh
12.7.	kruh z drožmi (Žito), domači tunin namaz (Gea), zeliščni čaj	*Bio sadni napitek 100%	zelenjavna juha, dietne testenine z bolonjsko omako, mešana solata	nektarine, kruh

Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z*je ekološko, živilo**je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
15.7.	črn kruh, namaz Vitquell, ogrška salama, *bela kava (riževo mleko),	pomarančni sok 100%(razredčen)	minjon juha (brez jajc), boranja, pšenični zdrob, sestavljena solata	lubenica, kruh
16.7.	kokosov navadni jogurt , črn rogljiček	dietni sladoled	ohrovtova juha z ovsenimi kosmiči, pečen oslič, krompirjeva solata s kumarami	breskve, kruh
17.7.	polnozrnati kruh, domači namaz z slanino(Gea), lipov čaj z medom	ananasov sok 100%(razredčen)	porova juha z Bio kvinojo, krompirjeva musaka z mesom in zelenjavo, zelena solata z redkvico	hruška, kruh
18.7.	mlečni riž na ovsenem mleku, kruh, narezana melona	*Bio sadni napitek 100%	bistra juha z dietno zakuho, **govedina v omaki (Zajc), dietni široki rezanci, mešana solata	marelice, kruh
19.7.	črna štručka s semeni, šunkarica, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	sezonska zelenjava	piščančja obara z zelenjavo, kruh, koruzna palačinka, voda z limono	nektarine, kruh

Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z*je ekološko, živilo**je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

JEDILNIK JULIJ 2024

alergija na jajca in mleko predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
22.7.	ovseni kruh, namaz Vitaqell, rezine sveže paprike, bela kava (riževo mleko)	*Bio sadni napitek 100%	cvetačna juha s pirinim zdrobom, piščančji paprikaš, mešanica treh žit(riž, pira, ječmen) mešana solata	domače nektarine, kruh
23.7.	*črni kruh z drožmi domači mesno-zelenjavni namaz(Gea), bezgov čaj z medom	jabolčni sok 100%(razredčen)	ričet z zelenjavo, kruh, sadna solata,	grozdje, kruh
24.7.	rženi kruh, domači ribji namaz(Gea), sadni čaj	*Bio sadni napitek 100%	brokoli juha z bio Kvinojo, dietne testenine z bolonjsko omako(Zajc), zelenja solata	slive, kruh
25.7.	štručka s kaljenimi semeni, veganski jogurt s sadjem	dietni sladoled	bistra juha z dietnimi rezanci, svinjska pečenka, pražen krompir, sestavljena solata	domače breskve, kruh
26.7.	polnozrnati kruh, medeni namaz (**domači med, Gea), riževo mleko	pomarančni sok 100% (razredčen)	špinačna juha z ovsenimi kosmiči, , dušena govedina (kmetija Zajc), kuhan riž, mešana solata	melone, kruh

Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z*je ekološko, živilo**je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
29.7.	polnozrnati kruh, Čičerikin namaz, rezine svežih kumar, zeliščni čaj	jabolčni sok 100% (razredčen)	paradižnikova juha, puranji ragu z zelenjavo, polenta, kumare v solati	nektarina, kruh <i>Krasarski izlet</i>
30.7.	Bio pirin zdrob na riževem mleku, kruh čokoladni posip po želji, *narezan Bio korenček	*Bio sadni napitek 100%	bistra juha z dietnimi rezanci, pečen piščanec, pire krompir (Gea), zelenja solata	lubenica, kruh
31.7.	črna žemlja, šunka v ovitku, rezine sveže paprike, zeliščni čaj	*Bio sadni napitek 100%	fižolova enolončnica, kruh, dietno pecivo, limonada	grozdje, kruh
1.8.	rižev desert, črn rogljič	sezonska zelenjava,	*Bio korenčkova juha s pšeničnim zdrobom, piščančja nabodala, džuveč, zelje s fižolom	marelice, kruh
2.8.	ovseni kruh veganski sir, ajvar po želji, planinski čaj	sladoled	špinačna juha z ovsenimi kosmiči, dietne testenine z zelenjavno omako, paradižnik v solati	slive, kruh

Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z*je ekološko, živilo**je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane