

## JEDILNIK JULIJ 2024

### predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
1.7.	ovseni kruh, domači mesno-zelenjavni namaz, bezgov čaj z limono	pomarančni sok 100% (razredčen)	grahova juha s kruhovimi kockami, sirovi tortelini v paradižnikovi omaki, mešana solata	jabolko, kruh
2.7.	črn kruh, marmelada 100%, kisla smetana, mleko	*Bio sadni napitek 100%	bučkina kremna juha, file ostriza po tržaško, pire krompir, kumare v solati z jogurtovim prelivom	grozdje, kruh
3.7.	kruh s semeni, domači skutni namaz z jabolki, bela kava	jabolčni sok 100% (razredčen)	minjon juha, **goveji zrezki v lastnem soku, krompirjevi svaljki, mešana solata	*borovnice (Pristavec), kruh
4.7.	**domači sadni jogurt (Fečur) kraljeva štručka Fit,	sezonska zelenjava	cvetačna juha z Bio pirinim zdrobom, puranji ragu, ajdovi krapi s skuto, paradižnik in kumare v solati	marelice, kruh
5.7.	rženi kruh, **domači jajčni namaz s peteršiljem (Pivk), bezgov čaj z medom in limono	pomarančni sok 100% (razredčen)	krompirjev golaž, kruh, skutino pecivo z brusnicami, voda z limono	nektarine, kruh

Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z\*je ekološko, živilo\*\*je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

## JEDILNIK JULIJ 2024 predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	
8.7.	bela žemlja, kuhan pršut, kisle kumarice, <b>*ekološki čaj »Korenjak«</b>	pomarančni sok 100%(razredčen)	špinačna juha s kroglicami, rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, parmezan, rdeča pesa	hruške, kruh
9.7.	polnozrnati kruh, medeni namaz, <b>domače mleko</b>	*Bio sadni napitek 100%	goveji golaž, gluhi štruklji, zelenja solata sladoled	<b>*borovnice (Pristavec), kruh</b>
10.7.	hot dog štručka, hrenovka, ajvar, gorčica po želji, zeliščni čaj z domačim medom	pomarančni sok 100%(razredčen)	sladko zelje v enolončnici, kruh, palačinke s čokolado, limonada	jabolko, kruh
11.7.	polbeli kruh, topljeni sir, rezine sveže paprike, bela kava	*Bio sadni napitek 100%	prežganka, svinjska pečenka v lastnem soku, pražen krompir, sestavljena solata	marelice, kruh
12.7.	kruh z drožmi (Žito), domači tunin namaz, zeliščni čaj	*Bio sadni napitek 100%	zelenjavna juha, polnozrnati makaroni z bolonjsko omako, parmezan, mešana solata	nektarine, kruh

Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z\*je ekološko, živilo\*\*je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

## JEDILNIK JULIJ 2024 predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
15.7.	polbeli kruh maslo, ogrska salama, *bela kava Tete Grete, *narezan BIO korenček	pomarančni sok 100%(razredčen)	minjon juha, boranja, zdrobovi cmoki, sestavljena solata	lubenica, kruh
16.7.	<b>**domači navadni jogurt</b> (Fečur), med po želji, mlečni rogljiček	sladoled	ohrovtova juha z ovsenimi kosmiči, ocvrt oslič, krompirjeva solata s kumarami	breskve, kruh
17.7.	<b>*Bio črn kruh</b> (Zdrav obrok), domači namaz z slanino, lipov čaj z medom	ananasov sok 100%(razredčen)	porova juha z Bio kvinojo, krompirjeva musaka z mesom in zelenjavo, zelena solata z redkvico	hruška, kruh
18.7.	mlečni riž na domačem mleku, kruh, narezana melona	*Bio sadni napitek 100%	bistra juha z ribano kašo, <b>**govedina v omaki</b> (Zajc), špinačni široki rezanci, mešana solata	marelice, kruh
19.7.	štručka s semeni, šunkarica, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	sezonska zelenjava	piščančja obara z zelenjavo, kruh, jabolčno skutni zavitek, voda z limono	nektarine, kruh

Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z\*je ekološko, živilo\*\*je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

## JEDILNIK JULIJ 2024

### predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
22.7.	ovseni kruh, mladi kajmak, rezine sveže paprike, bela kava (naravni napitek)	*Bio sadni napitek 100%	cvetačna juha s pirinim zdrobom, piščančji paprikaš, mešanica treh žit(riž, pira, ječmen) mešana solata	domače nektarine, kruh
23.7.	* <b>črni kruh z drožmi</b> domači mesno-zelenjavni namaz, bezgov čaj z medom	jabolčni sok 100%(razredčen)	ričet z zelenjavo, kruh, sadna solata s smetano,	grozdje, kruh
24.7.	rženi kruh, domači ribji namaz, sadni čaj	*Bio sadni napitek 100%	brokoli juha z ribano kašo, **testenine polžki z bolonjsko omako(Zajc), parmezan, zelena solata	slive, kruh
25.7.	štručka s kaljenimi semeni, ** <b>domači sadni jogurt (Kranjc)</b>	sladoled	bistra juha z rezanci, svinjska pečenka, pražen krompir, sestavljena solata	domače breskve, kruh
26.7.	polnozrnati kruh, medeni namaz (** <b>domači med</b> ), nehomogenizirano mleko(Planika)	pomarančni sok 100% (razredčen)	špinačna juha s kroglicami, dušena govedina (kmetija Zajc), kruhovi cmoki, mešana solata	melone, kruh

Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z\*je ekološko, živilo\*\*je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

## JEDILNIK JULIJ 2024

### predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldnanska malica
29.7.	polnozrnati kruh, pašteta Argeta, rezine svežih kumar, zeliščni čaj	jabolčni sok 100% (razredčen)	paradižnikova juha, puranji ragu z zelenjavo, krompirjevi svaljki s skuto, kumare v solati	nektarina, kruh <i>Kulbarski izlet</i>
30.7.	Bio pirin zdrob na mleku, čokoladni posip po želji, kruh, *narezan Bio korenček	*Bio sadni napitek 100%	bistra juha z rezanci, dunajski zrezek, pire krompir, zelená solata	lubenica, kruh
31.7.	bela žemlja, šunka v ovitku, rezine sveže paprike, zeliščni čaj	*Bio sadni napitek 100%	fižolova enolončnica, kruh, višnjev zavitek, limonada	grozdje, kruh
1.8.	* <b>Eko navadni jogurt</b> (Planika), roglič s kaljenimi semeni	sezonska zelenjava,	*Bio korenčkova juha s pšeničnim zdrobom, piščančja nabodala, džuveč, zelje s fižolom	marelice, kruh
2.8.	ovseni kruh sir Luka, ajvar po želji, planinski čaj	sladoled	špinačna juha z ovsenimi kosmiči, metuljčki testenine s tunino omako, paradižnik v solati	slive, kruh

Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z\*je ekološko, živilo\*\*je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane