

alergija na jajca in mleko
predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
1.1.				
2.1.				
3.1.	ovseni mešan kruh, veganski sir, ajvar po želji, zeliščni čaj	sezonsko sadje	bučkina juha z dietno zakuhom, rižota s piščančjim mesom in zelenjavom, zelena solata s koruzo	mandarina, kruh
4.1.	kruh s semenimi, domači ribji namaz s peteršiljem(Gea), zeliščni čaj z medom	sezonsko sadje	*jota s kislim zeljem, kruh, koruzna palačinka z marmelado, voda z limono	jabolko, kruh
5.1.	*Bio črn kruh (Zdrav obrok), sončnični namaz, kisla paprika, lipov čaj z medom	sezonsko sadje	brokoli juha, dietne testenine z bolonjsko omako(Zajc), mešana solata	melona, crispy kruhki

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Živilo označeno z (*) je ekološko, živilo (**) je lokalno, označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

alergija na jajca in mleko

predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	
8.1.	črna žemlja, kuhan pršut, kislo zelje, sadni čaj	sezonsko sadje	korenčkova juha, dietne testenine v zelenjavni omaki, mešana solata (bučno olje)	jabolko kruh
9.1.	graham kruh, namaz Violife, rezine sveže paprike, bela kava Tete Grete(riževo mleko)	sezonsko sadje	goveja juha z rezanci, **kuhana govedina(kmetija Zajc), pire krompir (Gea), kremna špinača	kaki vanilija, kruh
10.1.	*Bio kruh z drožmi(Pekarna kot nekoč), domači namaz z slanino(Gea), planinski čaj z medom in limono	sezonska sadje	fižolova enolončnica z mesom, kruh, domače dietno pecivo, ohlajen čaj	jabolko, kruh
11.1.	pšenični zdrob na riževem mleku, *Bio korenček	sezonska zelenjava	grahova kremna juha, puranji zrezki v zelenjavni omaki, pire krompir (Gea), sestavljena solata	banana, kruh
12.1.	*Bio črn kruh(Zdrav obrok), margarina Gea**domači med, riževo mleko	sezonsko sadje	cvetačna juha s pirinim zdrobom, domači ribji polpeti, maslen krompir(Gea), korenčkova solata(bučno olje)	klementine, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Živilo označeno z (*) je ekološko, živilo (**) je lokalno, označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

alergija na jajca in mleko
predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
15.1.	črna štručka, riževo mleko, Bio korenček	sezonsko sadje	prežganka, goveji golaž(Zajc), kuhan riž, zelena solata	jabolko, kruh 
16.1.	črna štručka, piščančja hrenovka, ajvar, gorčica po želji, zeliščni čaj	sezonska zelenjava	kmečka repa, kruh, pečena prosena kaša z brusnicami, voda z dodatkom limone	kivij kruh 
17.1.	rižev desert, črna štručka	sezonsko sadje	kolerabna juha, pečen piščanec, korenčkov pire, kitajsko zelje s fižolom	pomaranča, kruh 
18.1.	polnozrnati kruh, domači tunin namaz(Gea), sadni čaj z medom in limono	suho sadje	špinačna juha z dietno zakuhom, dietne testenine z mesno-zelenjavno omako, zelena solata	banana, kruh
19.1.	pirin kruh, smetanov namaz Valsoia, sadni čaj	sezonska zelenjava	minjon juha, **otroške pečenice, maslen krompir(Gea), **dušeno kislo zelje	klementine, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Živilo označeno z (*) je ekološko, živilo (**) je lokalno, označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

alergija na jajca in mleko
predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
22.1.	Bio koruzni kruh (Zdrav obrok), domači mesno zelenjavni namaz(Gea), zeliščni čaj z limono	sezonsko sadje	segedin golaž, polenta, rižev desert	
23.1.	polnozrnati kruh s semenii, ogrska salama, kisle kumarice, sadni čaj z limono	sadni napitek	ričet z mesom in zelenjavo, kruh, dietno pecivo s sadjem, limonada	melona, kruh
24.1.	mlečni riž na (riževo mleko), kruh, suho sadje	sezonsko sadje	cvetačna juha, dušena svinjina v lastnem soku(Blatnik), pire krompir(Gea), sestavljena solata	jabolko, kruh
25.1.	ovseni kruh, tartex namaz, kisla repa, planinski čaj z medom	suho sadje (brusnice)	ohrovrtova juha, dietna krompirjeva musaka(Zajc) zelena solata	pomaranče, kruh
26.1.	črn kruh, kokosov namaz s kakavom, riževo mleko	sezonsko sadje	grahova juha s prikuho, file postrvi s sezamom, pire krompir(Gea), mešana zelenjava na margarini	ananas, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Živilo označeno z (*) je ekološko, živilo (**) je lokalno, označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

alergija na jajca in mleko
predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
29.1.	ovseni mešan kruh, veganski kremni namaz, bela kava tete Grete(riževo mleko), rezine sveže paprike	sezonsko sadje	brokoli juha s fritati, piščančji paprikaš, zdrobovi cmoki, zelena solata s koruzo	 rdeče pomaranče, kruh
30.1.	polnozrnati kruh, medeni namaz(Gea) riževo mleko	sadni napitek	korenčkova juha, **mesne kroglice v omaki,(kmetija Zajc) pire krompir, zelje v solati s fižolom	** jabolko, kruh
31.1.	*BIO črni kruh z drožmi (Pekarna kot nekoč), domači ribji namaz s peteršiljem(Gea), sadni čaj z limono	sezonsko sadje	*kmečko zelje (kmetija Švigelj), kruh, riževa rolada z jabolki, naravna limonada	banana, kruh
1.2.	rižev desert, dietni rogljiček, suho sadje	sezonska zelenjava	cvetačna juha, pečen puran, pražen krompir, sestavljeni solati	hruške, kruh
2.2.	polnozrnata žemlja, kuhan pršut, kisle kumarice, zeliščni čaj	sezonsko sadje	grahova juha, dietne testenine s tunino omako, mešana solata	klementine, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Živilo označeno z (*) je ekološko, živilo (**) je lokalno, označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane