

JEDILNIK JANUAR 2024

predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
1.1.				
2.1.				
3.1.	ovseni mešan kruh, sir Dolinar (Celeia), ajvar po želji, zeliščni čaj	sezonsko sadje	bučkina juha z ribano kašo, rižota s piščančjim mesom in zelenjavco, zelena solata s koruzo	mandarina, kruh
4.1.	kruh s semenii, domači ribji namaz s peteršiljem, zeliščni čaj z medom	sezonsko sadje	*jota s kislim zeljem, kruh, borovničevi cmoki z drobtinami, voda z limono	jabolko, kruh
5.1.	*Bio črn kruh (Zdrav obrok), kuhana jajčka, kisla paprika, lipov čaj z medom	sezonsko sadje	brokoli juha, polnozrnati špageti z bolonjsko omako(Zajc), mešana solata	melona, crispy kruhki

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Živilo označeno z (*) je ekološko, živilo (**) je lokalno, označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

JEDILNIK JANUAR 2024

predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
8.1.	žemlja, kuhan pršut, kislo zelje, sadni čaj	sezonsko sadje	korenčkova juha, krompirjevi svaljki v zelenjavni omaki, mešana solata (bučno olje)	jabolko, kruh
9.1.	graham kruh, mladi kajmak, rezine sveže paprike, bela kava Tete Grete	sezonsko sadje	goveja juha z rezanci, **kuhana govedina(kmetija Zajc), pire krompir, kremna špinača	kaki vanilija, kruh
10.1.	*Bio kruh z drožmi(Pekarna kot nekoč), domači namaz z slanino, planinski čaj z medom in limono	sezonska sadje	fižolova enolončnica z mesom, kruh, domače makovo pecivo s skuto, ohlajen čaj	jabolko, kruh
11.1.	pšenični zdrob na mleku, (**domače mleko), *Bio korenček	sezonska zelenjava	grahova kremna juha, puranji zrezki v zelenjavni omaki, ocvrтки, sestavljeni solati	banana, kruh
12.1.	*Bio črn kruh(Zdrav obrok), maslo,**domači med, **domače mleko	sezonsko sadje	cvetačna juha s pirinim zdrobom, domači ribji polpeti, maslen krompir, korenčkova solata(bučno olje)	klementine, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Živilo označeno z (*) je ekološko, živilo (**) je lokalno, označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

JEDILNIK JANUAR 2024

predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
15.1.	sirova štručka, kakav, Bio korenček	sezonsko sadje	prežganka, goveji golaž(Zajc), kruhovi cmoki, zelena solata	jabolko, kruh 
16.1.	hot dog štručka, piščančja hrenovka, ajvar, gorčica po želji, zeliščni čaj	sezonska zelenjava	kmečka repa, kruh, pečena prosena kaša z brusnicami, voda z dodatkom limone	kivijski kruh 
17.1.	**domači sadni jogurt (kmetija Fečur), štručka s kaljenimi semeni	sezonsko sadje	kolerabna juha, ocvrt piščanec, korenčkov pire, kitajsko zelje s fižolom	pomaranča, kruh 
18.1.	polnozrnati kruh, domači tunin namaz, sadni čaj z medom in limono	suho sadje	špinačna juha z ribano kašo, mesno zelenjavna lazanja, zelena solata	banana, kruh
19.1.	pirin kruh, domači jajčni namaz s peteršiljem, sadni čaj	sezonska zelenjava	minjon juha, **otroške pečenice, maslen krompir, **dušeno kislo zelje	klementine, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Živilo označeno z (*) je ekološko, živilo (**) je lokalno, označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

JEDILNIK JANUAR 2024

predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
22.1.	Bio koruzni kruh (Zdrav obrok), domači mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj z limono	sezonsko sadje	segedin golaž, polenta, domači čokoladni puding s smetano	
23.1.	polnozrnati kruh s semenii, ogrska salama, kisle kumarice, sadni čaj z limono	sadni napitek	ričet z mesom in zelenjavo, kruh, domače jogurtovo pecivo s sadjem, limonada	melona, kruh
24.1.	mlečni riž na (**domače mleko), kruh, suho sadje	sezonsko sadje	cvetačna juha, dušena svinjina v lastnem soku(Blatnik), žlikrofi, sestavljena solata	jabolko, kruh
25.1.	ovseni kruh, pašteta Argeta, kisla repa, planinski čaj z medom	suho sadje (brusnice)	ohrovrtova juha, krompirjeva musaka(Zajc), zelena solata	pomaranče, kruh
26.1.	bel kruh, domači čokoladni namaz, mleko	sezonsko sadje	grahova juha s prikuho, file postrvi s sezamom, pire krompir, mešana zelenjava na maslu	ananas, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Živilo označeno z (*) je ekološko, živilo (**) je lokalno, označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

JEDILNIK JANUAR 2024

predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
29.1.	ovseni mešan kruh, mladi kajmak, bela kava tete Grete, rezine sveže paprike	sezonsko sadje	brokoli juha s fritati, piščančji paprikaš, zdrobovi cmoki, zelena solata s koruzo	
30.1.	polnozrnati kruh, medeni namaz (**domači med), **domače mleko	sadni napitek	korenčkova juha, **mesne kroglice v omaki,(kmetija Zajc) pire krompir, zelje v solati s fižolom	
31.1.	*BIO črni kruh z drožmi (Pekarna kot nekoč), domači ribji namaz s peteršiljem, sadni čaj z limono	sezonsko sadje	*kmečko zelje (kmetija Švigelj), kruh, rižev narastek z jabolki, naravna limonada	banana, kruh
1.2.	**domači sadni jogurt (kmetija Kranjc), mlečni rogljiček suho sadje	sezonska zelenjava	cvetačna juha, ocvrt puran, pražen krompir, sestavljena solata	hruške, kruh
2.2.	polnozrnata žemlja, kuhan pršut, kisle kumarice, zeliščni čaj	sezonsko sadje	grahova juha s kroglicami, sveži makaroni(Consult) s tunino omako, mešana solata	klementine, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Živilo označeno z (*) je ekološko, živilo (**) je lokalno, označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane