

JEDILNIK NOVEMBER 2023

alergija na jajca in mleko predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
30.10.	črn kruh, marmeladni namaz(Gea), bela kava(rižev napitek)	sezonsko sadje	zelenjavna juha, dietni rezanci s paradižnikovo omako, zelena solata	jabolko, kruh
31.10.			praznik	
1.11.			praznik	
2.11.	polnozrnati kruh, čičerikin namaz rezine sveže paprike, zeliščni čaj	sezonsko sadje	korenčkova juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa	melona, kruh
3.11.	ovseni kruh, domači ribji namaz(Gea), lipov čaj z medom	domači jabolčni sok	zelenjavna enolončnica, kruh, dietni biskvit oblit s čokolado, voda z limono	klementina, kruh

- * Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.
- * V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.
- * Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno. Veliko je lokalnih živil, ki niso navedena, saj je to ponudba od danes do jutri.
- * Živilo označeno z zvezdico*je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

JEDILNIK NOVEMBER 2023

alergija na jajca in mleko predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
6.11.	*BIO polnozrnat kruh z lanom (Zdrav obrok), veganske rezine sira Violife, ajvar po želji, sadni čaj z limono	sezonsko sadje	segedin golaž, polenta, domači puding na riževem mleku	domače jabolko, kruh 
7.11.	mlečni riž na riževem mleku, čokoladni posip po želji, kruh	*Bio suho sadje	grahova juha z *Bio kvinojo, **dušena govedina(Zajc), pire krompir(Gea), sestavljena solata	banana, kruh
8.11.	*Bio kruh z drožmi,(Pekarna kot nekoč), domači namaz z slanino(Gea), sadni čaj z limono	sezonsko sadje	fižolova enolončnica z mesom, kruh, koruzna palačinka z marmelado, kompot	hruške, kruh
9.11.	kruh s posipom, veganski namaz Violife, rezine sveže paprike, bela kava(riževo mleko)	sezonsko sadje	minjon juha, pečen puran v zelenjavni omaki, pire krompir(Gea), zelena solata	grozdje, kruh
10.11.	*BIO ovseni mešan kruh (Zdrav obrok), Tartex namaz, kisl paprika, lipov čaj z medom in limono	domači jabolčni sok	špinačna juha, dietne testenine z mesno omako(Zajc), rdeča pesa	klementina, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

* V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno. Veliko je lokalnih živil, ki niso navedena, saj je to ponudba od danes do jutri.

* Živilo označeno z zvezdico*je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

JEDILNIK NOVEMBER 2023

alergija na jajca in mleko predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	
13.11.	*Bio koruzni kruh (Zdrav obrok), veganski namaz Violife, rezine sveže paprike, *Eko zeliščni čaj (Majnika)	**domači jabolčni sok (razredčen)	*Bio bučna kremna juha hokaido, piščančji paprikaš, mešanica treh žit, zelena solata	hruška, kruh
14.11.	rižev desert, črna štručka	sezonsko sadje	goveja juha z dietno ribano kašo, *kuhana govedina (kmetija Zajc), korenčkov pire krompir(Gea), špinača v omaki	mandarina, kruh
15.11.	črna štručka, hrenovka, ajvar, gorčica po želji, zeliščni čaj	sezonsko sadje	*kmečka repa (kmetija Švigelj), kruh, dietno pecivo s čokolado, naravna limonada	*melone, kruh
16.11.	črna štručka, kakav(riževo mleko), *rezine BIO korenčka	sezonska zelenjava	kremna juha iz zelene, dietne testenine z mesno-zelenjavno omako, zelena solata s koruzo	kaki vanilija, kruh
17.11.	domači kruh, margarina, med, riževo mleko, jabolko (lokalne kmetije)	sezonsko sadje	bistra juha z dietnimi rezanci, svinjska pečenka(Blatnik), pražen krompir, zelena solata s fižolom	jabolko, kruh

- * Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.
- * V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.
- * Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno. Veliko je lokalnih živil, ki niso navedena, saj je to ponudba od danes do jutri.
- * Živilo označeno z zvezdico*je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

JEDILNIK NOVEMBER 2023

alergija na jajca in mleko predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
20.11.	pirin kruh, domači tunin namaz (Gea), planinski čaj z medom in limono	sezonsko sadje	* porova juha s pirinim zdrobom, dietni makaroni z zelenjavno omako, mešana solata	mandarine, kruh
21.11.	*Bio korenčkov mešan kruh (Zdrav obrok), piščančja prsa, kisle kumarice, sadni čaj	domači jabolčni sok (razredčen)	ričet z mesom in zelenjavo, kruh, koruzna palačinka s čokolado, naravna limonada	grozdje, kruh
22.11.	*BIO črn kruh (Zdrav obrok), *domača marmelada , margarina Gea, (rižev mleko)	sezonsko sadje,	prežganka (brez jajc), čufti v paradižnikovi omaki s papriko, pire krompir(Gea), sestavljena solata	**domači kaki , kruh
23.11.	pšenični zdrob na riževem mleku, *Bio suho sadje	sezonsko sadje	cvetačna juha s pirinim zdrobom, ** goveji golaž (Zajc), polenta, zelena solata	**domače jabolko , kruh
24.11.	ovseni kruh sončnični namaz, sadni čaj z medom in limono	češnjev paradižnik	korenčkova juha, pečen piščanec z lastnim sokom, rizi bizi, rdeča pesa	hruška, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

* V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno. Veliko je lokalnih živil, ki niso navedena, saj je to ponudba od danes do jutri.

* Živilo označeno z zvezdico*je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

JEDILNIK NOVEMBER 2023

alergija na jajca in mleko predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
27.11.	* BIO Črni kruh (Zdrav obrok), domači mesno zelenjavni namaz(Gea), sadni čaj z limono	suho sadje	jota s kislim zeljem in prekajenim mesom , kruh riževa rulada z jabolka, voda z limono	mandarina, kruh
28.11.	polbeli kruh, **medeni namaz(domači med , Gea), riževo mleko	sezonsko sadje	paradižnikova juha, dušena govedina, dietni široki rezanci, mešana solata	jabolko, kruh
29.11.	ovseni kruh, čičerikin namaz, kisla repa, zeliščni čaj z medom	zelenjavni krožnik	cvetačna juha, mesna omaka, pire krompir(Gea), zeljnata solata s fižolom	pomaranča, kruh
30.11.	rižev desert, črn kifeljček, suho sadje	domači sok	ohrovtova juha, preslaninjen puran v omaki, mešanica treh žit, sestavljena solata	kaki vanilija, kruh
01.12.	koruzni kruh, Kokosov namaz s kakavom, bela kava (riževo mleko)	zelenjavni krožnik	brokoli juha z ovsenimi kosmiči, file lososa s tržaško omako, krompir z blitvo, zelena solata	banana, kruh

- * Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.
- * V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.
- * Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno. Veliko je lokalnih živil, ki niso navedena, saj je to ponudba od danes do jutri.
- * Živilo označeno z zvezdico*je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane