



VARNO S SONCEM 2021 V VRTCU KURIRČEK LOGATEC V ŠOLSLEM LETU 2020/2021

UVOD

V šolskem letu 2020/2021 je vrtec Kurirček Logatec po nekajletnem premoru ponovno sodeloval v preventivnem programu Varno s soncem Nacionalnega inštituta za javno zdravje.

Namen programa je opozoriti na pomen pravilne zaščite pred škodljivim delovanjem UV sevanja in vzgoja o pravilnem samozaščitnem delovanju. S sodelovanjem v programu želimo dolgoročno prispevati delček v mozaiku k znižanju pojavljanja kožnega raka v Sloveniji.

IZVEDBA PROGRAMA V VRTCU KURIRČEK LOGATEC

OSNOVNI PODATKI O IZVEDBI PROGRAMA V VRTCU

V programu so sodelovale skoraj vse enote vrtca oziroma polovica skupin iz vrtca. In sicer iz centralnega vrtca je sodelovalo 7 skupin oz. okoli 120 otrok, iz enote Tičnica 5 skupin oz. okoli 90 otrok, iz enote Tabor 4 skupine oz. okoli 60 otrok, ravno tako 4 skupine oz. okoli 60 otrok iz enote Rovte, iz enote Pod Košem 2 skupini oz. 35 otrok in iz enote Hotedršica 1 skupina oz. 12 otrok.

Skupno je v programu sodelovalo 47 strokovnih delavk (vzgojiteljic predšolskih otrok in vzgojiteljic predšolskih otrok – pomočnic vzgojiteljic). V program je bilo vključenih 369 otrok, in sicer okoli 200 otrok v starosti do 4 let in nad 150 otrok v starosti od 4 do 6 let.

V začetku maja smo imeli uvodni sestanek za izvajanje programa. Dejavnosti v skupinah so se začele izvajati v mesecu maju. Po končanih dejavnostih so se v skupinah še naprej upoštevala naučena načela zaščite pred sončnim sevanjem. Zaključna poročila o dejavnostih v posamezni skupini so strokovne delavke oddale do konca avgusta, organizatorica ZHR je skupno zaključno poročilo pripravila v prvi polovici septembra.

Spletnega izobraževanja za izvajalce programa v mesecu maju se je udeležila približno polovica sodelujočih strokovnih delavk.

Starši so bili o vključenosti skupine v program varno s soncem obveščeni prek spletne strani in obvestila na oglasnih deskah skupin, ki so sodelovale. Strokovne delavke so o vključenosti v program govorile tudi na roditeljskih sestankih ter posredovale informacije po e-pošti.

FOTO UTRINKI DEJAVNOSTI IZ POSAMEZNIH ENOT

V nadaljevanju so predstavljene nekatere fotografije, ki prikazujejo dejavnosti po enotah. Avtorice fotografij so strokovne delavke.



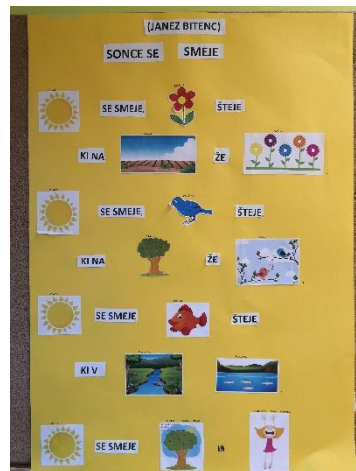
CENTRALNI VRTEC



Opazovanje senc



»Oblačenje« silhete



Slikopis pesmi



Izdelovanje legionarske kape



Obrisovanje senc plastičnih živali



Priprava limonade



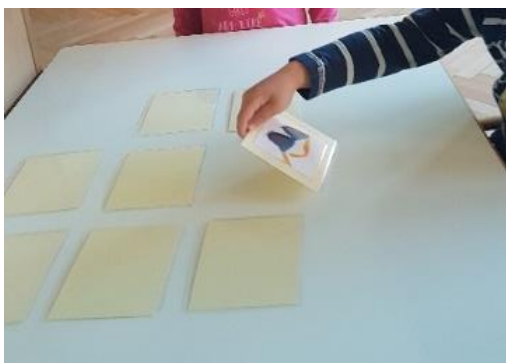
Beleženje vremena čez vikend



Kotiček Varno s soncem



Pozdrav sonca



Spomin *Varno s soncem*



Beleženje vremena v igralnici



Gibalna igra *Sveti, sveti sonce*; otroci iščejo senco.



Gibalna igra *Sveti, sveti sonce*; otroci najdejo različne sence.



ENOTA TIČNICA



Kaj sodi oz. ne sodi skupaj



Beleženje vremena



Risanje v senci dreves



Igra Kam izgine senca, če se uležem



Pokrivala



Igra v senci



Obrisovanje senc



Izdelava pokrival



Zadrževanje v senci



ENOTA TABOR



Gibalna igra *Skrijmo se pred nevarnimi sončnimi žarki*



Plakat *Kako se zaščitimo pred soncem?*



Obležitev dneva Sonca



Igra s pripomočki za zaščito pred soncem



Kje je bolj vroče?



Zaščita pred soncem



ENOTA POD KOŠEM



Obrisanje sence



Zaščita pred sončnim sevanjem



Igre z vodo (skupina Gosenice)

ENOTA HOTEDRŠICA



Likovno ustvarjanje



ENOTA ROVTE



Likovni izdelki



Spoznavanje zakaj imamo noč in dan



Sončna ura na igrišču



Sončna ura in poskus z dvema plastenkama



Opazovanje senc



Beleženje vremena in spremljanje UV indeksa



Indijanski šotor



Izdelava plakata *Varno s soncem*



Zadrževanje v senci



ZAKLJUČEK

V programu Varno s soncem so sodelovale skoraj vse enote vrtca (šest enot od sedmih) oziroma polovica vzgojnih skupin, kar kaže na velik interes za izvedbo programa znotraj našega vrtca.

V vseh skupinah so bile izvedene zanimive, raznolike in domiselne dejavnosti, prek katerih so otroci osvajali znanja o učinkih sončnega sevanja in pomenu zaščite pred sončnim sevanjem. Navedena tematika je bila otrokom podana na način, da je obogatila njihovo bivanje v vrtcu ter jih tekom igre in ostalih dejavnosti ozaveščala o preventivi in spoznavanju okolja okrog nas.

Ker so bili vključeni otroci v starosti od 1 do 6 let, so bile dejavnosti, ki so se izvajale v skupinah, prilagojene na starost otrok. Čeprav program cilja na starejše otroke, so tudi v skupinah z najmlajšimi otroci strokovne delavke na zanimiv način dosegle, da so otroci spoznali pomen sence, spoznali kaj je sonce in osvojili osnove zaščite pred sončnim sevanjem (npr. nošenje pokrival).

Ker je bila obuditev programa dobro sprejeta bo izvajanje programa v vrtcu potekalo tudi v letu 2022.

Pripravila organizatorica ZHR, Tina Grča