



Številka: 181-1/2019-11

Datum: 2.3.2021

# PROTOKOL DELA V ČASU COVID-19 v VVZ Kurirček Logatec

PROTOKOL DELA V ČASU COVID-19 v VVZ Kurirček Logatec je usklajen skladu s priporočili;

- Vzgoja in izobraževanje v Republiki Sloveniji v razmerah povezanih s covid-19 (Kustec in sod. 2020)
- Higijenska priporočila za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2 v vrtcih (NIJZ z dne 13.1.2020)
- Navodila vzgojno-izobraževalnim zavodom (VIZ) ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu (NIJZ z dne 22.2.2020)
- Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času širjenja okužbe s SarS-CoV-2 (NIJZ z dne 8.1.2021)
- Navodila za prezračevanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času širjenja okužbe COVID-19 (NIJZ z dne 4.11.2021)
- Prezračevanje zaprtih prostorov za preprečevanje širjenja okužb z virusom SarS-CoV-2 (NIJZ z dne 21.1.2021)



## UVOD

Dokument predstavlja sistematiziran načrt pripravljenosti, odzivanja in ukrepov v vrtcu z namenom preprečevanja širjenja COVID-19 in drugih nalezljivih boleznih.

Vir okužbe v vrtcu so lahko otroci, zaposleni ali starši. Zato morajo vsi upoštevati osnovna načela preprečevanja širjenja okužb sorazmerno trenutni epidemiološki situaciji.

Protokol dela se bo posodabljal skladno z novimi navodili, priporočili, odloki, ...

Osebj vrtca mora poleg higiene rok in pravilne sanacije kašlja pri sebi nadzirati in zagotavljati podporo otrokom pri izvajanju in vzdrževanju dobrih higienskih navad.

V vrtec vstopajo le zaposleni in starši ter zunanji obiskovalci, ki upoštevajo vse potrebne ukrepe in so zdravi. Zunanji obiskovalci svoj prihod zavedejo v evidenco zunanjih obiskovalcev in upoštevajo vse higienske ukrepe, ki veljajo v vrtcu.

## SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA ZAPOSLENIH IN OTROK

Za zaščito tako osebja kot otrok pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno, da v vrtec tako otroci kot delavci prihajamo brez znakov prehladnih obolenj. **Najpomembnejši ukrep je, da bolni ostanejo doma.**

V primeru pojava simptomov (povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje, sprememba vonja in/ali okusa, neobičajna utrujenost, vnetje očesnih veznic) ostanemo doma, omejimo stike z drugimi ljudmi in se posvetujemo z osebnim zdravnikom.



## PRIPOROČILA ZA VSE DELAVCE VRTCA

Vsi, ki sodelujejo v vrtcu morajo poznati in udeležiti ukrepe za preprečevanje širjenja covid19.

Med delovnim procesom je potrebno upoštevati ukrepe za zmanjšanje prenosa virusa in širjenja okužb:

- Zaposleni redno spremljamo svoje zdravstveno stanje. V primeru pojava znakov, ki bi lahko kazali na bolezen se posvetujemo z osebnim zdravnikom in ostanemo doma. Obvestimo vodstvo vrtca o odsotnosti in navedemo vzrok.
- Če je mogoče, ne uporabljamo javnega prevoza.
- Redno in temeljito umivamo roke s toplo vodo in milom.
- Pri delu ne nosimo nakita na rokah.
- **Ob vstopu v vrtec je obvezno razkuževanje rok.** Razkužila za razkuževanje rok so nameščena na vhodih vrtca in po vrtcu (skupaj z navodili o uporabi). Razkužila morajo biti otrokom nedosegljiva.
- Z rokami se ne dotikamo obraza (oči, nosu in ust), ker si lahko iz površin virus zanesemo v telo.
- Izogibamo se tesnim telesnim stikom. Če je le možno, upoštevamo varnostno razdaljo 1,5 -2 m (sede - 1,5 m, v gibanju, čakanju v vrsti kjer je težje držati stalno razdaljo – 2 m).
- V zaprtih prostorih zaposleni nosijo zaščitne maske glede na trenutno veljavne odloke in priporočila NIJZ.
- Upoštevamo pravilno higieno kašlja (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnati robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava). Uporabljen papirnati robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke. Nato si umijemo roke s toplo vodo in milom. V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenski razkužilom za roke.
- Straniščne školjke se pred izplakovanjem pokrije s pokrovom, da se prepreči prenos kapljic v zrak (ne velja za otroška stranišča).
- **Pri uporabi razkužil smo pozorni na njihovo namensko uporabo** – razkužila za roke se uporabljajo izključno za razkuževanje rok, razkužila za površine pa za razkuževanje površin, opreme in nikakor ne razkuževanju rok. Ob odprtju razkužila na embalažo napišemo datum odprtja. Ravno tako na razpršilko napišemo datum priprave razkužila, v primeru, ko se razkužilno sredstvo razredči. Upoštevamo navodila za razkuževanje.
- Pri uporabi razkužilnih sredstev za površine uporabljamo zaščitne rokavice.
- **Prostore večkrat dnevno prezračujemo (na stečaj odprta okna).**
- **Izogibamo se pozdravom z dotikanjem.**
- **Drugi delavci vrtca vstopajo v prostore, kjer se zadržujejo otroci, le v nujnih primerih.** Pred vstopom si obvezno umijejo roke ali si jih razkužijo. Med zadrževanjem v prostoru uporabljajo zaščitno masko.
- **Če je le možno, smo v dnevu locirani le v eni enoti in ne prehajamo v druge.** Zaposleni, ki prehajajo po enotah, vodijo lasten seznam obiskov po enotah, s katerega je razvidno s kom so bili v stiku. V primeru okužbe v vrtcu seznam služi iskanju tesnih stikov in visokorizičnih tesnih stikov.
- Če je mogoče omejimo fizične sestanke in odmore, kjer se zbere več ljudi. Priporoča se uporaba npr. videokonference.
- Skupne tablične računalnike, tipkovnice, miške itd. po uporabi razkužite.
- V primeru okužbe se na vrata prostora, v katerem je do okužbe prišlo, nalepi napis »Poteka razkuževanje. Ne vstopaj.« Napis se z vrat odstrani po opravljenem razkuževanju prostora.



## DODATNA PRIPOROČILA ZA STROKOVNE DELAVKE VRTCA

### Splošno:

- Strokovne delavke si ob vstopu v vrtec razkužite roke in greste v garderobne prostore, kjer si preoblečete v delovno obleko in temeljito umijete roke s toplo vodo in milom.
- Pisalo, ki ga uporabijo starši/zunanji obiskovalci, se po uporabi razkuži z namenskim razkužilom ali razkužilnim robčkom (namenska razkužilna sredstva in način njihove uporabe naveden v Seznamu razkužilnih sredstev .... Razkužilo nanese na papirnato brisačko ali uporabimo alkoholni robček, obrišemo pisalo in zavržemo brisačko v zabojnik za odpadke.
- Priporočene so manjše stalne vzgojne skupine, ki se nahajajo v ločenih prostorih. Izogibajte se druženju in združevanju z ostalimi otroki v vrtcu. Vzgojna skupina in vzgojiteljica naj bo kar se da stalna. Za primer epidemiološke preiskave morajo biti na voljo podatki, kateri otroci so bili skupaj na posamezen dan. Če je le mogoče, naj se v novo sestavljeno vzgojno skupino 14 dni ne sprejema novih otrok.
- Prehod čez skupne prostore naj poteka, če je nujno, po ena skupina naenkrat. Otroke vzpodbujamo, da se čim manj dotikajo površin.
- Otroke je potrebno seznanjati z načinom prenosa bolezni, s higieno rok in kašlja preko zložen, plakatov, s predstavitvami na otrokom razumljiv način.
- Otroke učite, da si, preden zakašljajo ali kihnejo, pokrijejo usta in nos s papirnatim robčkom, ki ga nato odvržejo v koš za smeti. Če nimajo robčka, naj kašljajo ali kihajo v zgornji del rokava. Po kašljanju, kihanju in brisanju nosu, naj si otroci vsakič umijejo roke. **Otroci si rok ne razkužujejo.**
- Po kašljanju, kihanju in brisanju nosu, si strokovne delavke vsakič umijejo roke. V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke z najmanj 60 % alkohola (npr. na sprehodih).
- Roke si vedno umivajte z milom in toplo tekočo vodo.
- Strokovni delavci naj si pred in po tolaženju ali crkljanju otrok umijejo roke.
- **Pred odhodom domov se obvezno preoblečete in temeljito umijete roke.**
- Govorilne ure in pridobivanje informacij naj bo prednostno po telefonu oz. elektronsko.
- Hišnik vstopa v prostor, kjer se zadržujejo otroci, le v nujnih primerih. Pred vstopom si obvezno umije in razkuži roke. Uporablja zaščitno masko.

### Uvajanje otrok:

- Dogovarjajte se o času prisotnosti v igralnici, da ne bo preveč staršev naenkrat v igralnici.
- Starši, ki so prisotni v igralnici, naj se ne gibajo prosto, ampak sedijo na stolu, ki jim ga določite. Po tem, ko starši odidejo iz igralnice, stol za njimi razkužite z namenskim razkužilom za površine in prostor prezračite.
- Prisotnost staršev v oddelku pri uvajanju je skrajšana na 2 dni, uvajanje traja 5 dni.

### Igralnice in umivalnice:

- Igralnice **pol ure pred prihodom otrok in pol ure po njihovem odhodu ter večkrat dnevno** (priporočljivo vsako uro) temeljito prezračite— na stežaj odprta okna.
- Ležalnike preoblecite po rasporedu na 14 dni oz. pogosteje, če je to potrebno.



- V primeru okužbe s COVID 19 v skupini se opere vso posteljnino in perilo iz igralnice. Posteljnino in perilo se v takem primeru pralnico dostavi v plastičnih vrečah v pralnico – na vrečo se nedvoumno označi, da gre za perilo iz skupine, kjer je bila okužba npr. z listkom z napisom »covid«. Napisi naj se nahajajo v enoti na dogovorjenem mestu.
- Pri počitku upoštevajte večjo razdaljo med ležalniki ali uporabite obratni položaj otrok (glavonoge ob počitku) – priporočena razdalja od ust do ust je 1,5 do 2 m.
- Zagotavljajte in spodbujajte otroke k zadostnemu pitju tekočin. **Otroci naj pijejo v oddelku.** Za pitje vode se uporabljajo lončki, ki so tekom dne postavljeni pokonci na čisti podlagi in se med seboj ne dotikajo. Otroci naj se ne dotikajo lončkov drugih otrok, lončke naj otrokom dajo strokovne delavke. Lončki naj se perejo dnevno.
- Pri vsakem obroku si nadenete predpasnik, ki ga dnevno zamenjate. V kolikor ni na voljo dovolj predpasnikov iz blaga uporabite predpasnik za enkratno uporabo.
- Razkužite ročaj vozička in voziček prepeljite v igralnico. Otrokom obroke razdelite strokovne delavke, pri delitvi uporabljajte zaščitne maske. Otroci naj ne stojijo in čakajo pred vozičkom za hrano med deljenjem hrane, umazano posodo po končanem obroku lahko otroci samostojno vrnejo na voziček. Preden pomagata drugemu otroku pri hranjenju si morate umiti ali razkužiti roke. Ker ne morete vzdrževati medsebojne razdalje, se izogibajte položaju, kjer sta oba obraza v isti višini.
- Pri malici naj otroci z rokami ne posegajo v skupno skledo ali krožnik za sadje. Vsak naj prejme svoj kos sadja (razrezan, če je potrebno).
- Previjanje otrok poteka kot običajno. Pri previjanju se uporablja rokavice za enkratno uporabo – en par rokavic za enega otroka. Roke si je potrebno umiti trikrat: pred začetkom, po menjavi plenice in po čiščenju in dezinfekciji previjalne mize.
- **Poskrbite, da v skupnih toaletnih prostorih ne bo prišlo do srečevanja otrok iz različnih skupin. Vstopajo naj posamezno.** V skupnih sanitarijah se kritična mesta – kljuge, pipe itd. razkužuje po uporabi posamezne skupine (uporabite Dezikim AL7).
- Otroke vedno spremljajte v sanitarije (uporaba stranišča, toaletnega papirja, umivanje rok, papirnate brisače).

#### Čiščenje in razkuževanje v igralnici:

- Pri čiščenju in razkuževanju površin se uporablja rokavice. Po odstranjevanju rokavic si roke umijemo.
- Površine, ki se jih dotikamo z rokami - mize, police, kljuge, stikala, domofoni, telefon, wc deske, gumbi na kotličkih, tipke kavomata.... čistite s čistilom za površine po načrtu čiščenja (Sure Cleaner & Degreaser, Igienikal bagno – za sanitarije ) vsaj 2x dnevno. Navedene površine se razkužuje 2x dnevno (uporablja se razredčino Terralin protect/Oxivir plus/Sprint Antibac ali drugo razkužilno sredstvo). Dopoldan navedene površine razkuži strokovna delavka, popoldan pa čistilka.
- Ko razkužujete mizice, v primeru vidnih nečistoč jih najprej očistite s čistilom za čiščenje zgornjih površin po načrtu čiščenja (Sure Cleaner & Degreaser), nato razkužite z namenskim razkužilom ter jih obvezno splaknite, če to zahteva razkužilno sredstvo (npr. Terralin Protect/Oxivir plus/Sprint Antibac). Vedno razkužujemo le čiste površine.



- **Poskrbite za hitro in učinkovito čiščenje izbruhanine, blata ali ostalih telesnih izločkov.** V primeru onesnaženja površin v prostoru s človeškimi izločki (urin, blato, izbruhanina ali druga telesna tekočina) najprej onesnaženo področje pokrijte z vpojnimi papirnatimi brisačami in prelijte z razkužilom za površine (npr. Terralin protect/Oxivir plus/Sprint Antibac ali drugo razkužilno sredstvo za površine). Izloček odstranimo, površino pa očistimo in ponovno razkužimo. Pri delu uporabljamo zaščitne rokavice za enkratno uporabo in zaščitno masko. Med čiščenjem zračimo prostor. Papirnate brisače in rokavice za enkratno uporabo odložite v vreče za komunalne odpadke. Onesnaženo perilo skrbno položite v vrečko za umazano perilo. Temeljito si operite roke z vodo in tekočim milom. Roke si popolnoma osušite s papirnatimi brisačkami. Osušene roke nato še razkužite.
- Čisti in razkužuje se vse površine, ki so bile v stiku z izločki otroka npr. previjalne mize

#### Igrače in didaktični material v igralnici:

- Omeji se dnevna uporaba **igrač**, ki so v obtoku. Igrače se nato zbira npr. na eni mizi in se jih ne odlaga k ostalim igračam. **Uporabljene igrače se dnevno** (če je izvedljivo dvakrat) **očisti** po ustaljenem postopku iz ZHR (namakanje v vodi in čistilo za čiščenje zgornjih površin Sure Cleaner & Degreaser). Suhe igrače shranite nazaj na police.
- Pri načrtovanju didaktične opreme damo prednost gladki opremi oz. trdim površinam, ki jih je enostavno oprati z detergentom in vodo.
- Igrače, ki jih ni mogoče namakati v vodi – prati po ustaljenem postopku (npr. lesene igrače, penaste igrače) se lahko dnevno razkuži z razkužilom Dezikim AL7 (ali drugim razkužilom, ki se ne izpira), ki se uporablja tudi v kuhinjah. Vendar **POZOR**, ker razžira lak, ni primeren za lakirane površine! V skupinah, kjer so najmlajši otroci (dajejo igrače v usta) se raje ne poslužujte igrač, ki jih ni mogoče sprati pod vodo zaradi morebitnih ostankov razkužila na površini.
- Plišaste igrače in igrače, ki jih je težje mokro čistiti, začasno odstranite. Uporabljajo naj se samo pralne igrače.
- Odsvetovana je uporaba didaktičnih sredstev, ki jih ni mogoče oprati/očistiti; npr. kinetični pesek, koruza, glina, riž, ipd.
- **V primeru okužbe** (velja tudi za druga obolenja) **v skupini se igrače razkužujejo** z namenskim razkužilom (uporablja se razredčino Terralin protect/Oxivir plus/Sprint Antibac).
- Pisala za otroke se uredi v več kompletov po lončkih in se jih po uporabi (dnevno) umakne in pusti v izolaciji za minimalno 72 ur (lahko tudi dlje). Naslednji dan se torej uporabi drugi komplet pisal.

#### Igranje na prostem, igrišče in igrala

- Ne glede na vremenske razmere naj večji del dejavnosti poteka na prostem. Tudi na prehodu naj bodo otroci iz ene vzgojne skupine
- Uporablja se igrala, ki jih uporablja le vrtec.
- Pripravi se razpored uporabe igrišča razdeljenega na cone po skupinah. Igrišče istočasno uporablja manjše število otrok kot sicer.
- Enako kot za igrala se pripravi razpored uporabe peskovnika, peskovnik naj istočasno uporablja manj otrok (manj skupin) kot običajno. Strokovni delavci, ki spremljajo otroke, naj spremljajo



igro in otroke opozarjajo, da ničesar ne dajejo v usta in se ne dotikajo obraza, oči, nosu. Po igri v peskovniku si otroci temeljito umijejo roke.

- Zunanje igrače se opere ali pa se jih uredi v več kompletov in se jih po uporabi (dnevno oz. po uporabi 1 skupine) umakne in pusti v izolaciji za minimalno 72 ur (lahko tudi dlje).
- Ob prihodu v vrtec z igrišča (ali sprehoda) si otroci in strokovni delavci temeljito umijejo roke.

#### Skupni prostori

- **V skupnih prostorih vzdržujemo ustrezno varnostno razdaljo. Vsaka oseba po končanem delu razkuži računalniško tipkovnico in miško z alkoholnimi robčki, ravno tako telefon, ki ga uporablja več strokovnih delavcev.**
- Skupni prostor za otroke uporabljajte samo v nujnih primerih, ko dejavnosti ne morete opraviti drugje. Prostor po uporabi temeljito prezračite, očistite in razkužite rekvizite, ki so jih uporabljali otroci (tudi blazine).
- **Uporaba maske je v prostorih vrtca obvezna.** Nosite jo v skladu s trenutno veljavnimi odloki in priporočili NIJZ.
- Odmor si organizirajte tako, da upoštevate ukrepe za preprečevanje širjenja okužb; upoštevanje medosebne razdalje, vzdrževanje mehurčka, zračenje prostorov, higiena rok, ...

#### PRIPOROČILA ZA OTROKE

- V vrtec sprejemamo le zdrave otroke.
- Otroci ne nosijo mask. Izjema je prevoz otrok.
- Roke si pod nadzorom umivajo z milom in toplo vodo.
- Rok si otroci ne razkužujejo.
- V kotičkih naj bodo manjše stalne vzgojne skupine otrok.
- Otroci s seboj ne nosijo igrač in knjig od doma (izjema dude in »ninice«).
- Otroci naj si igrač med seboj ne delijo.
- Med otroki poskušamo imeti priporočeno razdaljo 1,5 – 2m.



## OBRAVNAVA SUMA OKUŽBE S SARS-CoV-2 IN POTRJENEGA PRIMERA V VRTCU

### 1. Splošne informacije

Inkubacijska doba – čas od okužbe do pojava prvih simptomov oz. znakov – za covid19 je lahko med 2 in 14 dnevi (v povprečju 5-6 dni).

Obdobje kužnosti – čas ko oseba lahko okuži drugo osebo – traja od 2 dni pred pojavom simptomov do 10 dni po pojavu simptomov oz. znakov. Ob hujšem poteku bolezni je obdobje kužnosti lahko daljše.

Kontakt osebe s potrjeno okužbo je oseba, ki je bila v neposredni bližini z osebo s potrjeno okužbo v času njene kužnosti. **Kontakte delimo na tesne kontakte in visokorizične tesne kontakte.** Tesni kontakti pozorno spremljajo svoje zdravstveno stanje in se v največji možni meri izogibajo vsem stikom. **Visokorizični tesni kontakti se umaknejo v karanteno na domu.**

Karantena na domu se določi za obdobje 10 dni (datum zadnjega stika + 9 dni) z okuženo osebo v obdobju kužnosti. Kot začetek karantene se upošteva se datum zadnjega stika, ki se je zgodil v obdobju kužnosti - 2 dni pred pojavom znakov pri okuženi osebi oz. 2 dni pred pozitivnim testom v primeru asimptomatske okužbe.

Karantena na domu, dodeljena v primeru stika z okuženo osebo, se ne prekine, če je oseba v karanteni v tem času opravila test na SarS-CoV-2 in je bil test negativen.

Kontaktom, ki so bili v stiku s kontaktom, se ni potrebno umakniti v karanteno na domu.

Osebe (otroci in zaposleni), ki so bolezen covid19 že prebolele, v primeru visokorizičnega stika v obdobju 6 mesecev od pojava simptomov (oz. pri asimptomatskih od potrditve okužbe), ne potrebujejo karantene na domu. V primeru, da se tudi v tem obdobju pojavijo znaki bolezni covid19, obvestijo svojega osebnega zdravnika.

### 2. Obravnavanje suma okužbe s SARS-CoV-2 pri otroku/zaposlenem

V kolikor se pri otroku kažejo simptomi: kašelj, izcedek iz nosu, povišana telesna temperatura ipd., ki lahko kažejo na okužbo s korona virusom, otroka takoj damo v drug prostor namenjen izolaciji otrok in pokličemo starše, da nemudoma pridejo ponj. Otrok počaka starše v izolaciji.

**Oboleli otrok naj uporablja samo določene sanitarije in umivalnik. Drugi otroci naj teh sanitarij ne uporabljajo!** Osebe, ki je v stiku z otrokom, nosi masko in zaščitni predpasnik za enkratno uporabo, upošteva navodila o higieni rok. Tesne stike zmanjšamo na minimum. V kolikor to ni mogoče, in je potreben tesen stik z otrokom, naj bo zaposleni posebno pozoren na higieno rok. Po vsakem stiku z otrokom in pred kakršnim koli dotikanjem obraza ali sluznic je potrebno roke temeljito umiti in razkužiti. Med pestovanjem naj bo otrok z obrazom obrnjen stran od zaposlenega.





**Ko starši otroka odpeljejo, strokovna delavka temeljito prezrači prostor (vsaj pol ure odprta okna na stežaj). Prostor za izolacijo čistilka temeljito očisti in razkuži. Strokovna delavka očisti in razkuži igrače s katerimi se je otrok igral.**

Starši se posvetujejo z osebnim zdravnikom otroka. V kolikor zdravnik otroka napoti na testiranje in je izid testa pozitiven, starši obvestijo vrtec. Vrtec postopa skladno z Navodili vzgojno-izobraževalnim zavodom (VIZ) ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu.

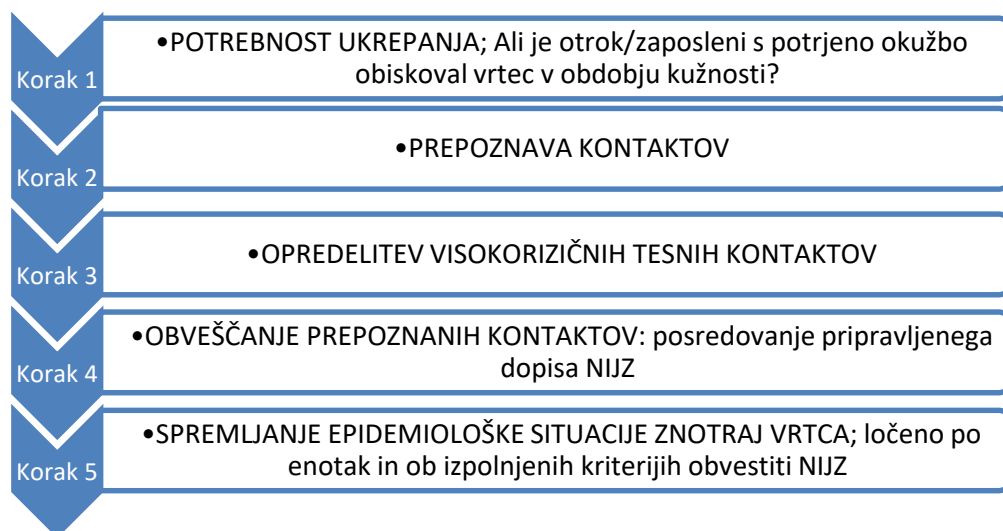
Če pri sebi zaposleni opazi vročino in znake akutne okužbe dihal, se umakne iz delovnega mesta in pokliče izbranega zdravnika. V primeru, da je zaposleni covid-19 pozitiven, o tem obvesti vodstvo in O ZHR, sledijo postopki skladni z Navodili vzgojno-izobraževalnim zavodom (VIZ) ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu.

Prostore, kjer se je gibal oboleli otrok/zaposleni se najprej temeljito prezrači in počisti ter razkuži predvsem površine, ki se jih je otrok/zaposleni dotikal (pipa, kljuke vrat, vrvica na WC, ...).

#### 4. Obravnava potrjenega primera okužbe s SARS-CoV-2 pri otroku/zaposlenem

Če starši o potrjeni okužbi pri otroku obvestijo vzgojitelja, le-ta takoj obvesti vodstvo vrtca in O ZHR. Ravno tako zaposleni v primeru okužbe oz. kontakta z okuženo osebo obvesti vodstvo in O ZHR. V primeru potrjene bolezni pri zaposlenem ravnatelj obvesti MIZŠ (Ministrstvo za šolstvo) in občino.

V primeru potrjene okužbe se ukrepa po naslednjih 5 korakih - natančneje opisanih v Navodilih vzgojno-izobraževalnim zavodom (VIZ) ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu (NIJZ).



O ZHR zbira potrebne podatke za spremljanje epidemiološke situacije po korakih v navodilih, pri iskanju tesnih kontaktov in visokorizičnih kontaktov mu pomaga strokovna delavka iz skupine, v kateri je bil



okužen otrok, oz. okuženi zaposleni. Zaposleni ob pozitivnem rezultatu testa za oceno potrebnosti ukrepanja, prepoznavo kontaktov in opredelitev visokorizičnih kontaktov sporočijo:

- Ali so bili v vrtcu v obdobju kužnosti - 48 ur pred pojavom simptomov (oz. od datuma potrditve okužbe, če oseba ne kaže znakov) do 10 dni po pojavu simptomov?
- Navedite vse stike iz obdobja kužnosti (otroke iz skupine, sodelavko iz skupine, sosednjo vzgojno skupino v primeru skupnih sanitarij ali drugih prostorov, hišnike, čistilke, kuharice, ...). In kratek opis stika zaradi določevanja tesnih in visokorizičnih stikov.

Tudi v primeru pozitivnega hitrega antigenskega testa (HAGT) pri zaposlenemu se ravna po enakem postopku (obveščanje, določanje stikov, karantena na domu za visokorizične stike, dodatno razkuževanje kot v primeru okužbe, v kolikor je bil zaposleni do 2 dni pred pozitivnim hitrim testom v službi). V primeru, ko je potrditveni PCR test negativen, se karantena na domu prekliče - otroci in zaposleni se vrnejo v vrtec. V kolikor je potrditveni PCR test pozitiven, ukrepi ostanejo, karantena se ne podaljša. Zaposleni v vsakem primeru sporoči tudi rezultat potrditvenega PCR testa.

## **PRIPOROČILA ZA STARŠE OB PRIHODU IN ODHODU IZ VRTCA V ČASU COVID-19**

### **1. Zdravstvene omejitve**

V sklepu RSK (razširjenega strokovnega kolegija) za pediatrijo je navedeno naj imajo kronično bolni otroci s potencialno večjim tveganjem za težji potek bolezni COVID-19 opravljeno pred vstopom v vrtec individualno oceno tveganja. Oceno opravi izbrani pediater ali lečeči subspecialist po posvetu z družino.

RKS svetuje, da sorojenci in starši tistih otrok z večjim tveganjem, vključno z otroki, ki bodo prejeli potrdilo, da gredo lahko v vrtec, vendar morajo biti posebej pozorni na simptome in strogi upoštevati navodila za preprečevanje okužbe.

### **2. Pred prvim ali ponovnim prihodom v vrtec**

Starši morajo sporočiti prisotnost otroka pred prihodom otroka v vrtec. Starši spremljajte zdravstveno stanje otroka. V primeru, da otrok zboli, ga v vrtec ne pripeljete in nas o tem obvestite.

Ob uvajanju otroka so starši lahko prisotni. Starši izvajajo higienske ukrepe; uporabljajo zaščitno masko, izvajajo higieno rok, v igralnici so obuti v copatih in zaščitnih galošah, ki jih za čas uvajanja puščajo v vrtcu. Kolikor se da, ostajajo na enem mestu – sedijo na določenem stolu in nimajo stikov z drugimi otroki. Uvaja naj le eden od staršev. Prisotnost staršev v oddelku pri uvajanju je skrajšana na 2 dni, uvajanje traja 5 dni.



### 3. Prihod v vrtec

**Vrtec ali šolo naj obiskujejo zdravi otroci.** Nekateri otroci pogosto zbolevajo z akutnimi okužbami dihal. Če so se starši o zdravstvenem stanju otroka, ki pogosto preboleva okužbe dihal, posvetovali s pediatrom, oziroma če je pediater otroka (večkrat) pregledal, naj se zaupa presoji pediatra. Večjo pozornost zdravstvenemu stanju otroka morajo nameniti družine, ki obiskujejo države, kjer je pogostnost okužb COVID-19 večja.

Ob prihodu in odhodu v vrtec, iz vrtca, morajo starši z otrokom vzdrževati potrebno razdaljo (1,5 – 2m) do vzgojiteljice, drugih otrok in staršev. To velja tudi za ostale prostore. V vrtcu je za starše obvezno nošenje maske, ob vstopu si morate razkužiti roke. V vrtcu se ne zadržujemo – v izogib zastojem npr. v garderobi.

Otrok si mora po preoblačenju in preobuvanju umiti roke z milom in toplo vodo. **Otroci si rok ne razkužujejo.**

Zaradi intenzivnejšega zračenja naj imajo otroci s seboj dodatna oblačila. Ostala rezervna oblačila za otroka prinesete kot običajno. S seboj imejte plastično vrečko za umazana in mokra oblačila.

Otroka naj pripelje v vrtec zdrava odrasla oseba iz istega gospodinjstva. Za prihod do vrtca odsvetujemo uporabo javnega prevoza.

### 4. Igrače in dude

V vrtec naj otroci ne prinašajo igrač in knjig od doma. V primeru, da otrok potrebuje »ninico«, dudo in podobno, jo pustite v garderobi na otrokovem znaku. Otrok jo bo dobil v času počitka.

### 5. Primer s sumom na COVID-19 v vrtcu

V primeru, da otrok zboli in dobi vročino ter druge znake akutne okužbe dihal, ga bomo izolirali v poseben prostor. O obolevosti otroka vas bomo obvestili in vas prosili, da pridete ponj v najkrajšem možnem času. Ob potrjeni nalezljivi bolezni vrtec o tem obvestite.



## HIGIENSKA PRIPOROČILA (COVID-19); KUHINJA IN PREVOZ HRANE

Kuharsko osebje, strokovni kader, hišniki in ostali zaposleni, ki prihajajo v stik z živili morajo upoštevati ustaljena splošna navodila, za zmanjšanje prenosa povzročiteljev nalezljive bolezni. **Za zaposlene veljajo splošna priporočila za preprečevanje širjenja COVID19 navedena na strani 3.**

### Dodatni ukrepi za zaposlene v kuhinji za preprečevanje širjenja COVID19:

Pri delu v kuhinji je potrebno upoštevati še naslednje ukrepe za zmanjšanje prenosa virusa in širjenja okužb:

- Dnevno se menjajo delovna oblačila, ki jih je potrebno prati vsaj na 60 °C.
- Kuhinje večkrat dnevno prezračujemo za 5-10 minut (na stežaj odprta okna).
- Ravnanje z živili mora potekati skladno s sistemom HACCP in spremljajočimi programi.
- Prevzem živil od dobaviteljev naj opravi samo ena oseba, ki mora biti ustrezno zaščitena: zaščitna maska. Prevzem mora potekati pri vhodu v kuhinjo. Dobavitelj si mora pred rokovanjem razkužiti roke in mora uporabljati masko. Prevzeto robo očistimo v prostoru za dostavo. Očistimo in razkužimo površine in transportni voziček. Pazimo, da ne prihaja do križanja čistih in nečistih poti.
- Obvezno je nošenje zaščitne maske v skladu z veljavnimi odloki.
- Obvezno je nošenje maske pri delitvi hrane, pri rokovanju s čisto posodo in pri pripravi sadja in zelenjave, ki se uživa sveža.
- Pred ravnanjem z gotovimi živili in delitvijo hrane si zaposleni temeljito umijejo roke, uporabijo zaščitni predpasnik in masko!
- Vse jedi/živila, ki zapustijo kuhinjo morajo biti pokrita s pokrovom, folijo, pokrovko. Vozičke se dostavi pred igralnice na način, da se v največji možni meri izognemo stikom.
- Strokovne delavke pred uporabo vozičkov razkužijo ročaje le teh.
- Oseba (osebe), ki vrši sprejem umazane posode in transportnih posod mora preden sme prehajati na čista opravila in čisto posodo zamenjati vso zaščitno opremo (masko, predpasnik, ...) in si temeljito umiti roke
- Čiščenje in razkuževanje:
  - Ob koncu delavnika se kuhinja počisti po obstoječem načrtu čiščenja in razkuži kritične točke kuhinje: delovne površine, mize, stikala, kljuke, tipke, koše za smeti in umazano perilo... Uporabi se razkužilo za površine Dezinkim AL7 (Kimi).
  - Termos posodo je potrebno po uporabi temeljito oprati in razkužiti, posebno ročaje. Posode morajo biti popolnoma suhe.
  - Dvigalo je potrebno po vsakem transportu obrokov razkužiti.

Hišnik pred rokovanjem s transportnimi posodami si temeljito umije ali razkuži roke, nadene si zaščitno masko in haljo. Dele transportnega sredstva, kjer se prevažata hrana, razkuži z Dezinkim AL7. Nato naloži transportne posode s hrano v transportno sredstvo. Ko se vrne, ponovno razkuži dele transportnega sredstva, kjer se prevažata hrana. Odstrani zaščitno masko, sleče haljo in si temeljito umije ali razkuži roke.



## HIGIENSKA PRIPOROČILA (COVID-19) ČIŠČENJE IN PRALNICA

Za zaposlene veljajo splošna priporočila za preprečevanje širjenja COVID19 navedena na strani 3. Zaprte prostore redno prezračimo.








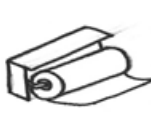



### ČIŠČENJE IN RAZKUŽEVANJE PROSTOROV

Pred začetkom čiščenja se zaščitimo z kirurško masko, rokavicami. Masko in rokavice redno menjujemo. Pred uporabo in po odstranitvi rokavic in maske si je treba temeljito umiti in razkužiti roke.

Prostor najprej dobro prezračimo (najmanj 1 uro), nato površine prostorov očistimo, počakamo, da se površine posušijo in po tem še razkužimo. Za čiščenje površin uporabimo vodo in čistilna sredstva, ki jih običajno uporabljamo. Po čiščenju površine razkužimo s sredstvom, ki ima dokazano učinkovitost zoper SARS-CoV-2. Seznam odobrenih razkužil za površine je na voljo v registru biocidnih proizvodov kot vrsta BP »2« na povezavi <https://podatki.gov.si/dataset/register-biocidnih-proizvodov-na-trgu-rs>.

Razkužujemo v skladu z navodili. Pozorni smo na ustrezno koncentracijo delovne raztopine razkužila in kontaktni čas (to je čas, ko mora biti razkužilo v stiku s površino). Nekatera razkužila so učinkovita tudi brez predhodnega čiščenja (navedeno na razkužilu) – grobe nečistoče predhodno očistimo.

Površine, ki se jih dotikamo z rokami – kritična mesta; mize, police, kljuke, stikala, domofoni, telefon, wc deske, gumbi na kotličkih, tipke kavomata, stopniščne ograje, .... Čistite s čistilom za površine po načrtu čiščenja vsaj 2× dnevno. Navedene površine se razkužuje 2× dnevno. Dopoldan navedene površine razkuži strokovna delavka, popoldan pa čistilka.

KRITIČNA MESTA				
				
KLJUKE VRAT IN OKEN	POTEZNA VRVICA	SEDALNA DESKA	ROČAJ METLICE	STIKALA
				
PIPE	MILNIK	ZUNANJOST DOZERJA	OGRAJA	TELEFON
				
STOLI	MIZE	ROČAJI OMAR	IGRAČE	



Namenska razkužilna sredstva in način njihove uporabe je naveden v Seznamu razkužilnih sredstev. Popoldansko čiščenje prostorov izvajajo čistilke po ustaljenem načrtu čiščenja in z običajnimi čistilnimi sredstvi. Dopoldan površine, ki se jih otroci pogosto dotikajo čistijo strokovne delavke.

## ČIŠČENJE PROSTORA ZA OSAMITEV OZ. PROSTOROV V KATERIH SE JE GIBALA OBOLELA OSEBA

Pred začetkom čiščenja se čistilka zaščiti z osebno varovalno opremo:

1. temeljito si umije roke,
2. nadene si zaščitno masko,
3. preko delovne obleke si nadene plastični predpasnik za enkratno uporabo,
4. nadene rokavice.

Prostor najprej dobro prezračí (najmanj 1 uro). Skozi celoten proces čiščenja ima odprta okna. Očisti površine prostora z namenskim čistilnim sredstvom, ki ga običajno uporabljamo. Po končanem čiščenju prostor in površine razkuži z namenskim razkužilom za površine. Po končanem čiščenju uporabljene krpe odloži v posebno vedro ali plastično vrečko, vsebino razkuži in da v pralnico.

Po končanem čiščenju in razkuževanju sname rokavice, si temeljito umije roke, sname zaščitno masko in predpasnik za enkratno uporabo. Rokavice, zaščitno masko in predpasnik za enkratno uporabo odloži v vrečo za komunalne odpadke na vozičku, vsebino dezinficiramo.

Enak postopek čiščenja uporabimo v igralnici, sanitarijah in morebitnih ostalih prostorih kjer je otrok bival.

## PRALNICA IN RAVNANJE S PERILOM

Čiščenje pralnice poteka po ustaljenem postopku z običajnimi čistilnimi sredstvi, ravno tako se za pranje perila uporabljajo običajna pralna sredstva.

Pri ravnanju s perilom mora osebje na mestu nastanka – to je v igralnicah, kuhinji, čistilke ločevati perilo po ustaljenem postopku.

Perice morajo pri rokovanju z umazanim perilom uporabljati zaščitne rokavice, haljo in po potrebi zaščitno masko.

V primeru, ko se pere perilo iz skupine, kjer se je zadrževala oseba s sumom na COVID19 oz. oseba s potrjeno okužbo, perica uporablja zaščitno opremo; masko, rokavice in predpasnik za enkratno uporabo, po uporabi zaščitno opremo odvrže v plastično vrečko. Za pranje perila se uporabi dezinfekcijski pralni prašek.



## NAČRT PREZRAČEVANJA PROSTOROV VRTCA

Slabo prezračevani prostori in veliko ljudi v prostoru predstavljajo tveganje za prenos virusa. Pogoj za učinkovito prezračevanje je dovolj pogosta izmenjava zraka in ustrezna smer toka zraka, da ne pride do prenosa mikroorganizmov med osebami.

V enotah (oz. prostorih), kjer imamo mehansko prezračevanje (klimati, klime, ...), jih vzdržujemo po že obstoječem Načrtu vzdrževanja prezračevanja in klimatizacije v vrtcu. Priporočila za prezračevanje se razlikujejo glede na tip zračenja. Prostore prezračujemo, kot je navedeno v nadaljevanju v odvisnosti od tega, kakšen je tip zračenja v enoti/prostoru.

Kljub pogostejšemu prezračevanju in v primeru mehanskega prezračevanja povečanemu pretoku zraka, **otroci v igralnicah ne smejo biti izpostavljeni prepihu in tudi ne direktnemu vpihu zraka.**

### Prostori z naravnim prezračevanjem – odpiranje oken

- **Ob odprtju vrtca** odpre strokovna delavka, ki odpira vrtec okna igralnic za pol ure.
- **Tekom dneva se okna odpira čimbolj pogosto<sup>1</sup>** (učinkovito prezračujemo tako, da okna odpiramo na stežaj). Ko so zunaj razmere primerne, naj bodo okna odprta cel čas.
- **Ko se skupina zapre**, strokovna delavka pred odhodom odpre okna. Igralnice naj se zračijo vsaj uro. Okna nato zapre čistilka, ki čisti prostore.
- Ostale prostore, ki se zračijo z odpiranjem oken in se v njih zadržuje več ljudi (npr. kuhinje, pisarne,...), prezračijo zaposleni, ki se zadržujejo v njih, ob prihodu na delo, večkrat tekom dneva in pred odhodom domov.

### Prostori z mehanski in kombiniranim prezračevanjem – ventilatorji, klimati, klime, ...

- Za nastavitve mehanske prezračevanja skrbi hišnik in kjer je mogoče prezračevanje nastaviti na upravljalniku v igralnici, ločeno za posamezno igralnico, tudi strokovni delavci ob pomoči hišnika.
- **Mehansko prezračevanje naj deluje ves čas (24 ur), vse dni v tednu. Priporoča se 6 izmenjav zraka na uro.**
- Če je le mogoče avtomatsko nastaviti pretok zraka, naj deluje prezračevanje na običajnih oz. povišanih nastavitvah pretoka zraka vsaj 2 uri pred prihodom ljudi v prostor in 2 uri po odhodu ljudi iz prostora.
- **V času bivanja ljudi v prostoru naj prezračevanje deluje s povečanim pretokom zraka, kjer to ni mogoče se sočasno zrači z odpiranjem oken na stežaj.** Okna odpirajo strokovni delavci.
- V toaletnih prostorih se izogibamo prezračevanju z odpiranjem oken, da preprečimo vdor zraka v ostale prostore. Iz sanitarnih prostorov prisilno odvajamo zrak (ventilatorji). Ventilatorji naj bodo prižgani cel čas.
- Prezračevalni sistemi z rekuperacijo morajo imeti ločen dovod in odvod zraka.
- **Nastavitve kroženja zraka pri centraliziranih sistemih je potrebno izključiti.**

<sup>1</sup> NIJZ navaja, da v Nemčiji priporočajo zračenje v šolskih prostorih skozi na stežaj odprta okna na vsakih 20 minut, pozimi na 3 do 5 minut, poleti za 10 do 20 minut ter ves čas odprta okna v času odmora.



- Prezračevalne centralne sisteme in klima naprave, je treba nastaviti tako, da se zrak izmenja, brez kroženja zraka.
- Kjer se kroženju zraka zaradi funkcije ogrevanja ali hlajenja ni mogoče izogniti je treba delež zunanjega zraka čimbolj povečati.
- V prostorih z večjim številom ljudi naj bodo sistemi z lokaliziranim kroženjem zraka izključeni, ravno tako je odsvetovana uporaba sobnih ventilatorjev.