

## JEDILNIK OKTOBER 2020

### alergija na jajca in mleko 3 - 6 let

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
28.9.	črna štručka, kakav (riževo mleko), narezan * <b>BIO korenček</b>	sezonsko sadje	bučna kremna juha(hokaido), piščančji paprikaš, zapečena polenta, kumare in paradižnik v solati	**hruška, kruh 
29.9.	* <b>Bio pirin zdrob</b> na riževem mleku, **jabolko (kmetija Tomazin)	sezonsko sadje	bistra juha z dietno prikuho, čevapčiči, pire krompir(margarina Gea), zelena solata s češnjevcem	** <b>domače jagode</b> (kmetija Osredkar), kruh
30.9.	* <b>BIO črni kruh</b> , domači ribji namaz s peteršiljem(Gea), sadni čaj z limono	sezonska zelenjava	ričet z mesom, kruh, angelsko pecivo(brez jajc in mleka), kompot	rižev desert, koruzni kosmiči
1.10.	polnozrnati kruh, Bio humus namaz **rezine svežih kumar, zeliščni čaj z limono	domači jabolčni sok	grahova juha z zlatimi kroglicami, boranja, ajdovi krapi s skuto(Consult), korenček v solati(bučno olje)	** <b>domače slive</b> (kmetija Tomazin), kruh
2.10.	ovseni kruh, namaz Vitaquell, bela kava Teta Greta (riževo mleko)	sezonsko sadje	paradižnikov juha, pečen puran, pražen krompir, zelena solata	**domače jabolko, kruh

\* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z \* je ekološko živilo, živilo z \*\* je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

## JEDILNIK OKTOBER 2020

### alergija na jajca in mleko 3 - 6 let

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
5.10.	<b>*BIO pirin kruh</b> (Zdrav obrok), domači mesno-zelenjavni namaz(Gea), zeliščni čaj	sezonsko sadje	špinačna kremna juha, dietni njoki z zelenjavno omako, endivja in radič v solati s fižolom	grozdje, kruh 
6.10.	črna žemlja, piščančje prsi, rezine kisle paprike, bezgov čaj	domači jabolčni sok	krompirjeva enolončnica z mesom, kruh, marelični cmoki (brez jajc in mleka), kompot	*rižev desert, kruh
7.10.	<b>*BIO kruh z drožmi</b> , margarina Gea, domača marmelada riževo mleko	sezonsko sadje	cvetačna juha, piščančji file v lastni omaki, mešanica treh žit (pira, riž, ječmen), zelenja solata s koruzo(kisano z limono)	melone, kruh
8.10.	sončnični kruh, zelenjavni čičerikin namaz, planinski čaj z medom	sezonsko zelenjava	**goveji golaž(Zajc) polenta, zelenja solata, **domači jabolčni sok (razredčen)	mandarina, kruh
9.10.	polnozrnati kruh, veganski sir, ajvar po želji, zeliščni čaj	pomarančni sok 100% (razredčen)	kostna juha z dietni prikuho, svinjska pečenka, pražen krompir, zeljnata solata s papriko	jabolko, kruh

\* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.


V primeru težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z \* je ekološko živilo, živilo z \*\* je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

## JEDILNIK OKTOBER 2020

### alergija na jajca in mleko 3 - 6 let

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
12.10.	<b>*Bio črn kruh</b> (Zdrav obrok), Bio čokoladno-kokosov namaz, <b>*bela kava</b> teta Greta (riževo mleko)	domači jabolčni sok	minjon juha(brez jajc), rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, rdeča pesa	banane, kruh 
13.10.	pšenični zdrob na riževem mleku, kruh, <b>**domače jabolko</b>	sezonsko sadje	goveja juha z dietno zakuho, <b>**kuhana govedina (kmetija Zajc),</b> pire krompir(Gea), kremna špinaca s česnom in oljčnim oljem	<b>**domače slive,</b> (kmetija Tomazin) kruh
14.10.	<b>**domači polbeli kruh</b> (kmetija Fečur), kuhan pršut, olive, zeliščni čaj	pomarančni sok 100% (razredčen)	zelenjavna enolončnica brez mesa, kruh, biskvit brez jajc n mleka, domača limonada	<b>rižev desert,</b> Žgajnar, kruh
15.10.	črna štručka polnozrnata, kakav(riževo mleko), narezan *Bio korenček	sezonsko sadje	bučkina juha z *Bio ajdovo kašo, puranji zrezki v zelenjavni omaki, njoki brez jajc, *Bio korenček v solati(bučno olje)	mandarine, kruh
16.10.	polnozrnati kruh, margarina Gea, domača marmelada, riževo mleko, kruh	sezonska zelenjava	cvetačna juha s pirinim zdrobom, pečen file lososa, maslen krompir(Gea), mešana solata(olivno olje)	melone, kruh

\* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.


V primeru težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z \* je ekološko živilo, živilo z \*\* je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

## JEDILNIK OKTOBER 2020

### alergija na jajca in mleko 3 - 6 let

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
19.10.	črna štručka, hrenovka (Anton), gorčica, ajvar po želji, zeliščni čaj	sezonska zelenjava	bučna kremna juha(hokaido), dietne testenine s vegansko smetanovo omako, zeleno solata in radič s čičeriko	grozdje, kruh 
20.10.	<b>BIO črni kruh</b> (Zdrav obrok), domača marmelada, margarina Gea, rižev mleko	sezonsko sadje	brokoli juha z BIO kvinojo, **goveji zrezki v zelenjavni omaki(Zajc), kuhan riž, mešana solata	banana, kruh
21.10.	kruh s posipom, domači namaz z slanino(Gea) bezgov čaj z limono in medom	sezonsko sadje	piščančja obara kruh, dietni biskvit z jabolki, naravna limonada	rižev desert, kruh
22.10.	polbeli kruh, veganski sir, rezine sveže paprike, *bela kava (rižev mleko)	sezonsko sadje,	bistra juha z dietno prikuho, svinjska pečenka, dietne testenine, zeleno solata s koruzo	mandarina, kruh
23.10.	ovseni kruh, domači tunin namaz(Gea), zeliščni čaj z medom in limono	sezonsko sadje	prežganka(brez jajc), polnjena paprika, pire krompir(Gea), rdeča pesa	hruška, kruh

\* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z \* je ekološko živilo, živilo z \*\* je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

## JEDILNIK OKTOBER 2020

### alergija na jajca in mleko 3 - 6 let

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
26.10.	sončnični kruh, Bio humus namaz, narezana sveža repa, planinski čaj z medom	sezonsko sadje	špinačna juha z Bio kvinojo, puranji ragu z zelenjavo, pšenični zdrob, endivja solata s krompirjem	mandarina, kruh 
27.10.	<b>Bio ovseni mešan kruh</b> (Zdrav obrok), šunka v ovoju, kisle kumarice, sadni čaj	sezonsko sadje	fižolova enolončnica, kruh, koruzna palačinke z marmelado, voda z limono	grozdje, kruh
28.10.	črn kruh, Bio kokosov čokoladni namaz, bela kava (riževo mleko)	sezonsko sadje	krompirjeva juha, dietni špageti z bolonjsko omako, rdeča pesa	jabolko, kruh
29.10.	mlečni riž na riževem mleku, jabolko	sezonska zelenjava	bistra juha z dietno zakuho, pečen piščanec, **pire krompir(Gea), zelena solata s koruzo	hruška, kruh
30.10.	<b>polnozrnati kruh</b> , Bio sončnični namaz z bučkami in porom, sadni čaj	sezonsko sadje	korenčkova juha, pečen ostriž s tržaško omako, maslen krompir z blitvo(Gea), sestavljena solata	slive, kruh

\* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z \* je ekološko živilo, živilo z \*\* je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.