

JEDILNIK OKTOBER 2020

3 - 6 let

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
28.9.	makova štručka, kakav, narezan * BIO korenček	sezonsko sadje	bučna kremna juha(hokaido), piščančji paprikaš, zapečena polenta s sirom, kumare in paradižnik v solati	**hruška, kruh 
29.9.	* Bio pirin zdrob na **nehomogeniziranem mleku (Planika), **jabolko (kmetija Tomazin)	sezonsko sadje	bistra juha s prikuho, mesni polpeti, pire krompir(kmetija Tomazin), zelena solata s češnjavcem	** domače jagode (kmetija Osredkar), kruh
30.9.	* BIO črni kruh , domači ribji namaz s peteršiljem, sadni čaj z limono	sezonska zelenjava	ričet z mesom, kruh, carski praženec s polnovredno moko, kompot	** domači manj sladek sadni jogurt (kmetija Fečur) , koruzni kosmiči
1.10.	polnozrnati kruh, pašteta Argeta, **rezine svežih kumar, zeliščni čaj z limono	domači jabolčni sok	grahova juha z zlatimi kroglicami, boranja, ajdovi krapi s skuto(Consult), korenček v solati(bučno olje)	** domače slive (kmetija Tomazin), kruh
2.10.	ovseni kruh, namaz mladi kajmak (Zelena dolina), *bela kava Teta Greta (domače mleko)	sezonsko sadje	paradižnikov juha, ocvrt puran, pražen krompir, zelena solata	**domače jabolko, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.


V primeru težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z * je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

JEDILNIK OKTOBER 2020

3 - 6 let

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
5.10.	*BIO pirin kruh (Zdrav obrok), domači mesno-zelenjavni namaz, zeliščni čaj	sezonsko sadje	špinačna kremna juha, krompirjevi svaljki v zelenjavni omaki, endivja in radič v solati s fižolom	grozdje, kruh 
6.10.	črna žemlja, piščančje prsi, rezine kisle paprike, bezgov čaj	domači jabolčni sok	krompirjeva enolončnica z mesom, kruh, cmoki z mareličnim nadevom, kompot	*BIO jogurt jagoda (Celeia), kruh
7.10.	*BIO kruh z drožmi (Pekarna kot nekoč) **medeni namaz, **domače mleko	sezonsko sadje	cvetačna juha, piščančji file v lastni omaki, mešanica treh žit (pira, riž, ječmen), zelena solata s koruzo(kisano z limono)	melone, kruh
8.10.	sončnični kruh, pečena jajčka, planinski čaj z medom	sezonsko zelenjava	**goveji golaž(Zajc) kruhovi cmoki, zelena solata, **domači jabolčni sok (razredčen)	mandarina, kruh
9.10.	polnozrnati kruh, *BIO sir Tolminc (Planika) , ajvar po želji, zeliščni čaj	pomarančni sok 100% (razredčen)	kostna juha s prikuho, svinjska pečenka, pražen krompir, zeljnata solata s papriko	jabolko, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z * je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

JEDILNIK OKTOBER 2020

3 - 6 let

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
12.10.	* Bio črn kruh (Zdrav obrok), domači skutni namaz z jabolki, *bela kava teta Greta	domači jabolčni sok	minjon juha, rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, parmezan, rdeča pesa	banane, kruh 
13.10.	pšenični zdrob s čokoladnim posipom po želji, kruh, **domače jabolko	sezonsko sadje	goveja juha z ribano kašo, ** kuhana govedina (kmetija Zajc) , pire krompir, kremna špinača s česnom in oljčnim oljem	** domače slive , (kmetija Tomazin) kruh
14.10.	** domači polbeli kruh (kmetija Fečur), kuhan pršut, olive, zeliščni čaj	pomarančni sok 100% (razredčen)	zelenjavna enolončnica brez mesa, kruh, domače makovo pecivo s skuto, domača limonada	Bio sadni kefir (zeleno jabolko, Žgajnar), kruh
15.10.	sirova štručka polnozrnata, kakav, narezan *Bio korenček	sezonsko sadje	bučkina juha z *Bio ajdovo kašo, puranji zrezki v zelenjavni omaki, ocvrtki, *Bio korenček v solati(bučno olje)	mandarine, kruh
16.10.	polnozrnati kruh, maslo, **domači med, ** domače mleko	sezonska zelenjava	cvetačna juha s pirinim zdrobom, pečen file lososa v smetanovi omaki, maslen krompir, mešana solata(olivno olje)	melone, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z * je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

JEDILNIK OKTOBER 2020

3 - 6 let

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
19.10.	hot dog štručka, hrenovka (Anton), gorčica, ajvar po želji, zeliščni čaj	sezonska zelenjava	bučna kremna juha(hokaido), **domači makaroni(Consult) s sirovo smetanovo omako, zeleno solata in radič s čičeriko	grozdje, kruh 
20.10.	BIO črni kruh (Zdrav obrok), domača marmelada, kisla smetana, domače mleko	sezonsko sadje	brokoli juha z BIO kvinojo, **goveji zrezki v zelenjavni omaki(Zajc), kuhan riž, mešana solata	banana, kruh
21.10.	kruh s posipom, domači namaz z slanino, bezgov čaj z limono in medom	sezonsko sadje	piščančja obara z žličniki, kruh, domače skutno pecivo z jabolki, naravna limonada	**domači navadni jogurt (kmetija Kranjc), med po želji, kruh
22.10.	polbeli kruh, topljeni sir, rezine sveže paprike *bela kava Teta Greta	sezonsko sadje,	bistra juha s prikuho, svinjska pečenka, žlikrofi, zeleno solata s koruzo	mandarina, kruh
23.10.	ovseni kruh, domači tunin namaz, zeliščni čaj z medom in limono	sezonsko sadje	prežganka, polnjena paprika, pire krompir, rdeča pesa	hruška, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.


V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z * je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

JEDILNIK OKTOBER 2020

3 - 6 let

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
26.10.	sončnični kruh, pašteta Argeta, narezana sveža repa, planinski čaj z medom	sezonsko sadje	špinačna juha z ribano kašo, puranji ragu z zelenjavo, zdrobovi cmoki, endivja solata s krompirjem	mandarina, kruh 
27.10.	Bio ovseni mešan kruh (Zdrav obrok), šunka v ovoju, kisle kumarice, sadni čaj	sezonsko sadje	fižolova enolončnica, kruh, palačinke z marmelado, voda z limono	grozdje, kruh
28.10.	črn kruh, čokoladni namaz, bela kava (domače mleko)	sezonsko sadje	krompirjeva juha, polnozrnati špageti z bolonjsko omako, parmezan, rdeča pesa	jabolko, kruh
29.10.	**mlečni riž na domačem mleku, jabolko	sezonska zelenjava	bistra juha s prikuho, dunajski zrezek, **pire krompir zelena solata s koruzo	hruška, kruh
30.10.	polnozrnati kruh , domači jajčni namaz s peteršiljem, sadni čaj	sezonsko sadje	korenčkova juha, pečen ostriž s tržaško omako, maslen krompir z blitvo, sestavljena solata	slive, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z * je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.